Prajnana Yoga
Martin Ramb

Informationen zur Anmeldung und zum Verlauf

Da dieser Präventionskurs ausschließlich online durchgeführt wird, gilt ein von der genehmigenden Prüfstelle (ZPP) vorgeschriebenes Prozedere sowie weitere Vorgaben, die hier kurz erläutert werden.

1. Anmeldung:

Falls Du an diesem Onlineseminar teilnehmen möchtest, nimm' bitte zuerst per E-Mail Kontakt zu mir auf. Du erhältst dann per E-Mail einen **Anmeldebogen** (pdf) mit den Teilnahmebedingungen, dem Haftungsausschluss, den Kontraindikationen und Ausschlusskriterien – im Folgenden kurz „Teilnahmebedingungen" genannt.
Bitte sende mir diesen Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben zurück (gerne auch per E-Mail). Erst nach Vorliegen dieser schriftlichen Bestätigung, bist Du zu diesem Onlineseminar angemeldet. Dabei geht es der ZPP um den Ausschluss möglicher Kontraindikationen und die Kenntnisnahme der Teilnahmebedingungen insgesamt. Prajnana Yoga speichert keine Gesundheitsdaten.

2. Kommunikation mit den Seminarleitung, fachliche Beratung und technischer Support:

Nach positivem Verlauf des oben genannten Registrierungsprozesses kannst Du mir schon vor Beginn des Onlineseminars jederzeit Fragen zum Ablauf oder den Inhalten stellen. Ich antworte Dir innerhalb von 48 Stunden, da ich für Dich dann über Smartphone praktisch rund um die Uhr erreichbar bin – per E-Mail, Telefon, SMS – gerne auch WhatsApp oder Signal.

3. Zugang zum Onlineseminar (Zoom) und Test-Meeting:

Einige Tage vor den tatsächlichen Beginn des Onlineseminars bekommst Du per E-Mail die Zugangsdaten zum Login für Zoom. Bitte installiere es schon vorher auf Deinem Gerät, das Du für dieses Onlineseminar verwenden möchtest (Zoom). Bitte richte vor dem Beginn des Onlineseminars die technischen Voraussetzungen ein und teste die Funktionsfähigkeit. So können wir im Vorfeld technische Probleme klären und beseitigen. Du kannst mich immer dazu kontaktieren.

Um die Funktionalität des Zugangs sicherzustellen sowie um Dich mit der Handhabung vertraut zu machen, biete ich Dir ein **Test-Meeting** an. Dazu stimmen wir nach dem erfolgreichen Registrierungsprozesses einen Termin ab.

4. Lernstandserhebung/ Erfolgskontrolle/ Feedback:

Dieser Punkt ist erst einmal eine Vorgabe der ZPP und soll sicherstellen, dass die Seminarinhalte – wegen des fehlenden direkten Kontaktes - von den Teilnehmenden ausreichend mitgenommen werden können. Wir sind in diesem Rahmen in einem schönen, unterstützenden Austausch, der uns in der vielleicht etwas als unpersönlich empfundenen Online-Teilnahme näher zusammenbringen wird.

1. Am Ende jeder der zehn Seminareinheiten führen wir als Gruppe ein kurzes Feedback-Gespräch. So kann ich wahrnehmen, ob die Teilnehmenden das jeweilige Schwerpunktthema und das vermittelte Wissen verinnerlicht haben.
2. Alle Teilnehmenden bekommen danach per E-Mail ein kurzes **Handout** mit Fragen über die zurückliegende Seminareinheit - verbunden mit kurzen **Hausaufgaben** sowie **Fragen zur individuellen Reflexion**, die schriftlich per E-Mail an mich vor Beginn der jeweils folgenden Seminareinheit beantwortet werden sollen.
3. Die Teilnehmenden erhalten daraufhin von mir per E-Mail eine Rückmeldung auf ihre eingetragenen Inhalte der Fragebögen. Zusätzlich stehe ich für Fragen per E-Mail oder Telefon zu Verfügung.
4. In der folgenden Seminareinheit werden wir jeweils zu Beginn die Antworten der Teilnehmenden in ihrer Gesamtheit reflektierend aufgreifen und kurz zusammenfassen.

Die Freude wird zweifelsfrei im Vordergrund stehen - versprochen! Ich freue mich auf Dich!